



**Prevalis, z. s.**  
Pod Klamovkou 1268/3  
150 00 Praha 5  
IČ: 22854771

Telefon: +420 777 763 579  
E-mail: [prevalis@prevalis.org](mailto:prevalis@prevalis.org)  
datová schránka ID: xxg6u52  
[www.prevalis.org](http://www.prevalis.org)

## Nabídka Centra primární prevence pro školy v Praze a okolí 2019/2020

### DLOUHODOBÝ PROGRAM PRIMÁRNÍ PREVENCE (DPPP) *Programy všeobecné primární prevence (VPP)*

*Program všeobecné prevence je určen pro třídy, ve kterých nejsou patrné známky rizikového chování a zohledňuje pouze věkové složení žáků třídy (ročník).*

### MATEŘSKÉ ŠKOLY

<b>Kód a název bloku:</b>	<b>V01 – KAMARÁDSTVÍ, SPOLUPRÁCE VE TŘÍDĚ</b>
<b>Ročník:</b>	Mateřská škola
<b>Časová náročnost:</b>	Blok 2 x 45 minut (rozděleno do dvou dní po 1 x 45 minut)
<b>Cíle:</b>	Dítě diskutuje význam přátelství, vlastnosti a chování důležité pro přátelství. Dítě spolupracuje a komunikuje s ostatními dětmi. Dítě předvede přátelské a ohleduplné jednání vůči ostatním dětem. Dítě rozpozná a pojmenuje základní emoce.
<b>Poznámka:</b>	Program je vhodný pro předškolní děti.

<b>Kód a název bloku:</b>	<b>V03 – DRŽÍME POSPOLU</b>
<b>Ročník:</b>	Mateřská škola
<b>Časová náročnost:</b>	Blok 1 x 45 minut
<b>Cíle:</b>	Dítě spolupracuje a komunikuje s ostatními dětmi. Dítě se učí toleranci. Dítě zažije pocit soudržnosti.
<b>Poznámka:</b>	Program je vhodný pro předškolní děti.

### ZÁKLADNÍ ŠKOLY

<b>Kód a název bloku:</b>	<b>V04 – KAMARÁDSTVÍ, SPOLUPRÁCE VE TŘÍDĚ</b>
<b>Ročník:</b>	2., 3., 4. ročník ZŠ
<b>Časová náročnost:</b>	Blok 2 x 45 minut
<b>Cíle:</b>	Žák získá nové informace o sobě a svých spolužácích. Žák diskutuje význam přátelství, vlastnosti a chování důležité pro přátelství. Žák spolupracuje a komunikuje se spolužáky. Žák získá/předá zpětnou vazbu spolužákům.



**Prevalis, z. s.**  
Pod Klamovkou 1268/3  
150 00 Praha 5  
IČ: 22854771

Telefon: +420 777 763 579  
E-mail: [prevalis@prevalis.org](mailto:prevalis@prevalis.org)  
datová schránka ID: xxg6u52  
[www.prevalis.org](http://www.prevalis.org)

<b>Kód a název bloku:</b>	<b>V06 – DRŽÍME POSPOLU</b>
<b>Ročník:</b>	2., 3., 4. ročník ZŠ
<b>Časová náročnost:</b>	Blok 2 x 45 minut
<b>Cíle:</b>	Žák spolupracuje a komunikuje se spolužáky. Žák se učí respektovat a tolerovat své spolužáky. Žák získá o spolužácích nové informace.

<b>Kód a název bloku:</b>	<b>V11 – MÁM PRÁVO NA BEZPEČNÝ ŽIVOT</b>
<b>Ročník:</b>	4. ročník ZŠ
<b>Časová náročnost:</b>	Blok 2 x 45 minut
<b>Cíle:</b>	Žák získá informace o tom, co je zneužívání, týrání, zanedbávání. Žák diskutuje o vhodných řešeních rizikových situací. Žák si ujasní možnosti, kde hledat pomoc v případě rizikové situace. Žák spolupracuje ve skupině.

<b>Kód a název bloku:</b>	<b>V12 – BEZPEČNĚJŠÍ SURFOVÁNÍ</b>
<b>Ročník:</b>	4., 5., 6. ročník ZŠ
<b>Časová náročnost:</b>	Blok 2 x 45 minut
<b>Cíle:</b>	Žák získá informace o rizicích spojených s užíváním internetu. Žák získá náhled na základní pravidla bezpečného užívání internetu. Žák si ujasní možnosti, jak postupovat v případě rizikové situace a kde hledat pomoc.

<b>Kód a název bloku:</b>	<b>V 13 – I BEZ ALKOHOLU LZE BÝT IN</b>
<b>Ročník:</b>	5. ročník ZŠ
<b>Časová náročnost:</b>	Blok 2 x 45 minut
<b>Cíle:</b>	Žák zná rizika užívání alkoholu. Žák ve skupinové práci navrhne a prodiskutuje společenské, somatické a osobnostní faktory, jež mají vliv na užívání alkoholu. Žák pojmenuje protektivní faktory, které jsou spojeny s užíváním alkoholu. Žák navrhne, co může dělat pro svůj zdravý život.

<b>Kód a název bloku:</b>	<b>V14 – NEKOUŘIT JE COOL</b>
<b>Ročník:</b>	4., 5., 6. ročník ZŠ
<b>Časová náročnost:</b>	Blok 2 x 45 minut
<b>Cíle:</b>	Žák ve skupinové práci diskutuje nad otázkami spojenými s tématem kouření. Žák zná rizika kouření. Žák v modelové situaci odmítne s využitím argumentu nabízenou cigaretu. Žák navrhne, co může dělat pro svůj zdravý život.



**Prevalis, z. s.**  
Pod Klamovkou 1268/3  
150 00 Praha 5  
IČ: 22854771

Telefon: +420 777 763 579  
E-mail: [prevalis@prevalis.org](mailto:prevalis@prevalis.org)  
datová schránka ID: xxg6u52  
[www.prevalis.org](http://www.prevalis.org)

<b>Kód a název bloku:</b>	<b>V15 – I KONFLIKTY SE DAJÍ ŘEŠIT</b>
<b>Ročník:</b>	5., 6. ročník ZŠ
<b>Časová náročnost:</b>	Blok 2 x 45 minut
<b>Cíle:</b>	Žák ví, co je to konflikt a z jakých důvodů může vznikat. Žák diskutuje postup v případě vzniku konfliktní situace, provokace. Žák hledá možnost řešení konfliktu v rámci modelové situace.

<b>Kód a název bloku:</b>	<b>V16 – NENÍ VŠECHNO HRA</b>
<b>Ročník:</b>	5., 6. ročník ZŠ
<b>Časová náročnost:</b>	Blok 2 x 45 minut
<b>Cíle:</b>	Žák zná pojem hra, hráčství, hazardní hra. Žák rozumí principům hazardních her, zná rizika gamblersství a patologického hraní video her. Žák se zamyslí nad svým postojem k různým životním hodnotám. Žák se zamyslí nad alternativami trávení volného času.

<b>Kód a název bloku:</b>	<b>V17 – ZÁKLADY PRVNÍ POMOCI</b>
<b>Ročník:</b>	2. - 9. ročník ZŠ
<b>Časová náročnost:</b>	Blok 1 x 45 minut, 2 x 45 minut nebo 3 x 45 minut
<b>Cíle:</b>	<b>1. STUPEŇ ZŠ:</b> Žák zná potřebná telefonní čísla na složky bezpečnostního systému ČR a ví, jaké informace musí příslušným institucím v případě telefonátu předat. Žák zná postup v případě dopravní nehody se zraněním. Žák zná postup v případě bezvědomí jiného člověka. Žák si vyzkouší ošetřit krvácející ránu. Žák ví, k čemu slouží stabilizovaná poloha a vyzkouší si ji předvést na spolužákovi.  <b>2. STUPEŇ ZŠ (po zvládnutí cílů stanovených pro 1. stupeň ZŠ):</b> Žák si vyzkouší provést kardio-pulmonální resuscitaci člověka (masáž srdce a umělé dýchání z úst do úst). Žák zná postup při použití automatizovaného externího defibrilátoru. Žák shlédne ukázkou jeho použití.

<b>Kód a název bloku:</b>	<b>V19 – DRŽÍME POSPOLU</b>
<b>Ročník:</b>	6., 7. ročník ZŠ
<b>Časová náročnost:</b>	Blok 2 x 45 minut
<b>Cíle:</b>	Žák získá o svých spolužácích nové informace. Žák spolupracuje a komunikuje ve skupině. Žák diskutuje důležitost spolupráce, vzájemné komunikace a tolerance ve třídě.



**Prevalis, z. s.**  
Pod Klamovkou 1268/3  
150 00 Praha 5  
IČ: 22854771

Telefon: +420 777 763 579  
E-mail: [prevalis@prevalis.org](mailto:prevalis@prevalis.org)  
datová schránka ID: xxg6u52  
[www.prevalis.org](http://www.prevalis.org)

<b>Kód a název bloku:</b>	<b>V20 – KOMUNIKUJEME SPOLU</b>
<b>Ročník:</b>	6., 7. ročník ZŠ
<b>Téma:</b>	Komunikace, spolupráce ve třídě
<b>Časová náročnost:</b>	Blok 2 x 45 minut
<b>Cíle:</b>	Žák definuje pojem komunikace, vymezí druhy komunikace a její význam. Žák komunikuje a spolupracuje ve skupině. Žák diskutuje důležitost vzájemné komunikace a tolerance ve třídě. Žák přemýšlí nad riziky vzniku a šíření pomluv.

<b>Kód a název bloku:</b>	<b>V22 - DOSPÍVÁNÍ</b>
<b>Ročník:</b>	6., 7. ročník ZŠ
<b>Časová náročnost:</b>	Blok 2 x 45 minut
<b>Cíle:</b>	Žák chápe dospívání jako přirozený proces, zná pojmy vážící se k dospívání. Žák pojmenuje přirozené projevy a změny v rámci dospívání. Žák zná zásady hygieny pohlavních orgánů a shlédne ukázkou dámských hygienických potřeb. Žák diskutuje nad faktory, jež mohou usnadnit průběh puberty.
<b>Poznámka:</b>	Program probíhá zvlášť pro skupinu dívek a chlapců.

<b>Kód a název bloku:</b>	<b>V23 - ADAPTAČNÍ PROGRAM</b>
<b>Ročník:</b>	Od 6. ročníku
<b>Časová náročnost:</b>	16 x 45 minut nebo dle dohody
<b>Cíle:</b>	Podpora nově vznikajícího kolektivu, během adaptačních pobytů se žáci poznávají i za jiných okolností, než jen ve škole. Mají možnost o sobě získat více informací, poznat své vlastnosti a dovednosti, které nemusí být vždy ve škole čitelné, sebepoznání, poskytování pozitivní zpětné vazby.

<b>Kód a název bloku:</b>	<b>V25 - ZÁVISLOSTI, TO JSOU PASTI</b>
<b>Ročník:</b>	7., 8. ročník ZŠ
<b>Časová náročnost:</b>	Blok 2 x 45 minut
<b>Cíle:</b>	Žák zná pojem droga, závislost a rizika závislostí. Žák se zamyslí nad vlastní postojem k různým životním hodnotám. Žák ve skupinové práci uvažuje nad důsledky závislostí pro život člověka.

<b>Kód a název bloku:</b>	<b>V26 – BEZPEČNĚJŠÍ CYBERPROSTOR</b>
<b>Ročník:</b>	7., 8., 9. ročník ZŠ
<b>Časová náročnost:</b>	Blok 2 x 45 minut
<b>Cíle:</b>	Žák vyjmenuje rizika při užívání internetu. Žák vyjmenuje základní pravidla pro bezpečné užívání internetu. Žák diskutuje rizika sociálních sítí. Žák si ujasní možnosti, jak postupovat v případě rizikové situace a kde hledat pomoc.



**Prevalis, z. s.**  
Pod Klamovkou 1268/3  
150 00 Praha 5  
IČ: 22854771

Telefon: +420 777 763 579  
E-mail: [prevalis@prevalis.org](mailto:prevalis@prevalis.org)  
datová schránka ID: xxg6u52  
[www.prevalis.org](http://www.prevalis.org)

<b>Kód a název bloku:</b>	<b>V28 - PORUCHY PŘÍJMU POTRAVY</b>
<b>Ročník:</b>	Od 7. ročníku
<b>Časová náročnost:</b>	Blok 2 x 45 minut
<b>Cíle:</b>	Žák se učí poznávat sebe sama. Žák se učí hledat pozitiva v běžném životě. Žák se učí povzbudit sám sebe. Žák se učí rozlišovat realitu od obrazu v médiích.

<b>Kód a název bloku:</b>	<b>V36 – KAM SMĚŘUJI</b>
<b>Ročník:</b>	9. ročník ZŠ, 1. a 2. ročník SŠ
<b>Časová náročnost:</b>	Blok 2 x 45 minut
<b>Cíle:</b>	Žák přemýšlí a diskutuje nad vlastním hodnotovým systémem. Žák přemýšlí nad svou budoucností.

<b>Kód a název bloku:</b>	<b>V38 – KYBERŠIKANA</b>
<b>Ročník:</b>	6., 7., 8., 9. ročník ZŠ
<b>Časová náročnost:</b>	Blok 2 x 45 minut
<b>Cíle:</b>	Žák definuje pojem kyberšikana, zná její prostředky, projevy a specifické znaky. Žák se zamyslí nad vlastnostmi agresora a oběti kyberšikany. Žák shlédne video ilustrující případ kyberšikany a diskutuje o něm. Žák zná postup, jak se chránit a bránit před kyberšikanou.

<b>Kód a název bloku:</b>	<b>V39 – MÉDIA A REKLAMY</b>
<b>Ročník:</b>	5., 6. ročník ZŠ
<b>Časová náročnost:</b>	Blok 2 x 45 minut
<b>Cíle:</b>	Žák chápe princip fungování médií a reklam. Žák se zamyslí nad pravdivostí informací poskytovaných v médiích a reklamách. Žák rozvíjí své kritické myšlení.

## ZÁKLADNÍ A STŘEDNÍ ŠKOLY

<b>Kód a název bloku:</b>	<b>V32 – FINANCE, FINANCE, JAKÁ BUDE BILANCE?</b>
<b>Ročník:</b>	8., 9. ročník ZŠ; 1., 2. ročník SŠ
<b>Časová náročnost:</b>	Blok 2 x 45 minut
<b>Cíle:</b>	Žák se zamyslí nad svým postojem k penězům. Žák získá základní informace o pojmech vztahujících se k finanční gramotnosti. Žák se zamyslí nad výhodami, nevýhodami a riziky půjčování peněz. Žák zná rizika nezaplacených pohledávek (příklad jízdného v MHD). Žák diskutuje nad tématem brigády, zná nutné náležitosti při uzavření dohody o provedení práce. Žák si uvědomí váhu vlastního podpisu.



**Prevalis, z. s.**  
Pod Klamovkou 1268/3  
150 00 Praha 5  
IČ: 22854771

Telefon: +420 777 763 579  
E-mail: [prevalis@prevalis.org](mailto:prevalis@prevalis.org)  
datová schránka ID: xxg6u52  
[www.prevalis.org](http://www.prevalis.org)

<b>Kód a název bloku:</b>	<b>V33 – NE KRIMINALITĚ Z NENÁVISTI</b>
<b>Ročník:</b>	Od 8. ročníku
<b>Časová náročnost:</b>	Blok 2 x 45 minut
<b>Další informace:</b>	Jedná se o interaktivní přednášku. Program je veden zkušeným lektorem se znalostí problematiky z praxe.
<b>Cíle:</b>	Žáci se seznámí s problematikou extremismu z hlediska možného porušování trestního zákoníku v souvislosti se svobodou projevu, etnického původu osob, shromažďování osob, diváckého násilí a dalších projevů v rámci kriminality z nenávisti.

<b>Kód a název bloku:</b>	<b>V34 – HIV/AIDS, POHLAVNĚ PŘENOSNÉ NEMOCI</b>
<b>Ročník:</b>	Od 8. ročníku
<b>Časová náročnost:</b>	Blok 2 x 45 minut
<b>Další informace:</b>	Jedná se o interaktivní přednášku. Program je veden zkušenými lektory, zdravotnickými pracovníky, kteří mají dlouholetou praxi.
<b>Cíle:</b>	Žák získá informace o problematice HIV/AIDS a o dalších pohlavně přenosných nemocích (PPN), o jejich možných rizicích, rizikových skupinách, epidemiologické situaci v ČR a ve světě, o prevenci a léčbě HIV/AIDS, PPN a o stigmatizaci HIV pozitivních osob. Vybraná témata jsou se žáky diskutována.

<b>Kód a název bloku:</b>	<b>V35 - PARTNERSTVÍ A SEXUALITA</b>
<b>Ročník:</b>	8., 9. ročník ZŠ, 1. a 2. ročník SŠ
<b>Časová náročnost:</b>	Blok 2 x 45 minut
<b>Cíle:</b>	Žák diskutuje, co očekává od partnera/ky, zamyslí se nad svým postojem k partnerství. Žák zná legislativu upravující vstup do pohlavního života. Žák zná možnosti ochrany při pohlavním styku.

<b>Kód a název bloku:</b>	<b>V37 – ODLOŽÍM, CO MŮŽU</b>
<b>Ročník:</b>	9. ročník ZŠ; 1., 2. ročník SŠ
<b>Časová náročnost:</b>	Blok 2 x 45 minut
<b>Cíle:</b>	Žák se zamyslí nad svým vztahem k plnění úkolů a povinností. Žák si uvědomí, co mu dodává energii plnit úkoly a povinnosti. Žák si uvědomí míru své náchylnosti k prokrastinaci.



**Prevalis, z. s.**  
Pod Klamovkou 1268/3  
150 00 Praha 5  
IČ: 22854771

Telefon: +420 777 763 579  
E-mail: [prevalis@prevalis.org](mailto:prevalis@prevalis.org)  
datová schránka ID: xxg6u52  
[www.prevalis.org](http://www.prevalis.org)

# ZÁKLADNÍ INFORMACE O REALIZACI PROGRAMŮ VPP

## Důležité informace pro školu

ŠMP se seznámí s dokumenty „**Koncepce programů školské primární prevence rizikového chování**“ a „**Operačního manuálu programů školské primární prevence rizikového chování**“ – k nalezení na <http://www.prevalis.org/programy-prevence>.

Programům selektivní prevence byla udělena certifikace č. 37/14/2/CE.

## Průběh programu

Programy všeobecné školské primární prevence jsou zaměřeny na předcházení vzniku rizikového chování u osob, u nichž k rizikovému chování dosud nedošlo. Zaměřují se na širší populaci, bez předchozího zjišťování rozsahu problému či rizika. Zohledňují se pouze věková kritéria (případně specifika vyplývající ze sociálních nebo jiných faktorů). Programy tedy nepracují se vzniklým problémem, **jejich cílem není eliminace problému, nýbrž předcházení** (v případě zájmu o intervenční program si vyberte program z nabídky selektivní prevence níže).

Program probíhá v kruhu (prosíme tedy o zajištění třídy, kde je možné udělat kruh ze židlí). Program má interaktivní formu, v rámci práce se žáky využíváme různé psychosociální techniky, na které navazuje reflexe a diskuze, která je pro program stěžejní.

## Počet žáků v programu

Maximální počet žáků v programu je 30. Pracujeme vždy pouze s jednou třídou.

Maximální počet dětí v programu MŠ je 20.

## Zpráva z realizace programu

Z realizace programu zpracováváme zprávu z průběhu, kterou zašleme e-mailem školnímu metodikovi/metodičce prevence nejpozději do 14 dní po uskutečnění programu.

## Přítomnost třídního učitele v programu

Je žádoucí, aby byl na programu přítomen/přítomna třídní učitel/ka. Důvodem je zvýšení efektivity preventivního působení ve třídě. Učitel, který je účasten programu, získává informace o třídě a o třídním kolektivu, je schopen všimnout si situací, které lektor nepostřehne. Aby prevence měla smysl, je důležité, aby učitel na program navázal (viz doporučení ve Zprávě z realizace programu).

## Důležité informace pro školu

Školní metodik prevence (dále jen ŠMP) předává informace o pravidlech průběhu školské primární prevence třídním učitelům/učitelkám a žákům jednotlivých tříd. K tomu účelu ŠMP zasíláme dokumenty „**Oslovení třídního učitele**“ a „**Pravidla pro žáky**“. ŠMP zajistí informovanost pedagogů a žáků o programu prevence a podmínkách realizace.

Před programem Vedoucí CPP zasílá metodikovi dotazník pro třídní učitele/ky. V něm je možné specifikovat zakázku pro konkrétní třídu. Dotazník třídní učitel/ka zasílá nejpozději dva dny předem na e-mail [klara.vozechova@prevalis.org](mailto:klara.vozechova@prevalis.org).

ŠMP se seznámí s dokumenty „**Koncepce programů školské primární prevence rizikového chování**“ a „**Operačního manuálu programů školské primární prevence rizikového chování**“ –



**Prevalis, z. s.**  
Pod Klamovkou 1268/3  
150 00 Praha 5  
IČ: 22854771

Telefon: +420 777 763 579  
E-mail: [prevalis@prevalis.org](mailto:prevalis@prevalis.org)  
datová schránka ID: xxg6u52  
[www.prevalis.org](http://www.prevalis.org)

k nalezení na <http://www.prevalis.org/programy-prevence>.

Programům všeobecné prevence byla udělena certifikace č. 37/14/1/CE.

### **Cena programu pro školy z Prahy**

V rozsahu **do 6 hodin** je cena 1 400 Kč za jednu vyučovací hodinu (**tj. 2 800 za blok**).

V rozsahu **do 11 hodin** je cena 1 200 Kč za jednu vyučovací hodinu (**tj. 2 400 za blok**).

**Nad 11 hodin** je cena programu 1 000 Kč za jednu vyučovací hodinu (**tj. 2 000 za blok**).

### **Cena programu pro školy mimo Prahu**

Pro školy nacházející se v dojezdné vzdálenosti 80 km od Prahy je vyučovací hodina vždy o 100 Kč dražší.

**Platba probíhá prostřednictvím faktury.**

### **Minimální rozsah**

V případě krátkodobější spolupráce je minimální rozsah preventivního působení v jedné třídě 6 hodin přímé práce.

Z důvodu efektivity práce lektorů realizujeme dva dvouhodinové bloky v jeden den (nikoliv pouze jeden blok).

### **Další informace**

Další informace o programech všeobecné primární prevence v Praze naleznete na <http://www.prevalis.org/programy-prevence> .

V případě jakýchkoliv dotazů kontaktujte vedoucí Centra primární prevence:

Mgr. Bc. Klára Vožechová

tel.: +420 736 473 725

e-mail: [klara.vozechova@prevalis.org](mailto:klara.vozechova@prevalis.org)

**Realizaci projektů Centra primární prevence podporuje Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy ČR, Hlavní město Praha.**

