





PROGRAMY ŠKOLSKÉ PRIMÁRNÍ PREVENCE RIZIKOVÉHO CHOVÁNÍ (PŠPP) PREVALIS

Nabídka pro školy a školská zařízení


DLOUHODOBÝ PROGRAM PRIMÁRNÍ PREVENCE A PREVENCE KRIMINALITY (DPPPPK)

program školské všeobecné primární prevence

			
PROGRAM ROZVOJE KOMUNIKACE (PROKOM)	PREVENCE RIZIKOVÉ KYBERKOMUNIKACE (P-cybcom)	FINANČNÍ GRAMOTNOST (FG)	PROGRAMY PODPORUJÍCÍ ZDRAVÍ (PPZ)

PROGRAM OSOBNÍHO ROZVOJE A RŮSTU (POROR)

program školské selektivní primární prevence

	
PROGRAM ROZVOJE TŘÍDNÍHO KOLEKTIVU (PROTK)	SKUPINA OSOBNÍHO RŮSTU (SOR)

ZÁŘÍ 2014

O PREVALISU

Hlavní aktivitou Prevalisu je realizace školské primární prevence rizikového chování, akreditovaného vzdělávání v oblasti prevence rizikového chování, inovací ve vzdělávání a realizace aktivit na podporu a ochranu zdraví a podporu pohybových aktivit.

V Prevalis:

- Realizujeme programy školské primární prevence rizikového chování (všeobecná, selektivní) ve školách a školských zařízeních.
- Spolu s dalšími partnery pořádáme konferenci DNY PREVENCE (v Praze a Ostravě). Podílíme se na Fóru zdraví ve vzdělávání a semináři Dítě v krizi.
- Realizujeme akreditované metodické semináře a workshopy. Nově nabízíme specializační studium pro školní metodiky prevence (2015 – 2017, začínáme v květnu 2015, o akreditaci je požádáno).
- Provozujeme ve spolupráci s pobočným spolkem Společnost pro podporu zdraví 21. století (SPPZ) Informační a metodický portál IZDRAVI.INFO.
- Provozujeme informační a poradenskou činnost.

Prevalis je institucí akreditovanou Ministerstvem školství, mládeže a tělovýchovy v režimu DVPP pod č. j. 32326/2010-25.

PROGRAM ŠKOLSKÉ PRIMÁRNÍ PREVENCE (PŠPP)

Dlouhodobý program primární prevence rizikového chování a prevence kriminality (DPPPPK) – program všeobecné primární prevence

Jednotlivá témata DPPPPK jsou koncipována tak, aby bylo možné navázat na vyučování ve škole. V první hodině se nastavují pravidla pro komunikaci na programu. Ideálně na sebe témata navazují, ale je možný výběr z témat dle aktuální potřeby třídy a školy. Program je komplexní, provází dítě od předškolního věku až po studentský věk.

DPPPPK podporuje získávání adekvátních dovedností a kompetencí, zejména v sociální oblasti (např. schopnost čelit nátlaku ze strany okolí, vytvářet přátelské vztahy, komunikační dovednosti, dovednosti rozhodování) a intrapsychické (např. zvládnání vnitřních funkcí – frustrace, stres, zátěž, hněv, zvyšování zdravého sebeuvědomování, práce s emocemi).

Typ programu: Všeobecná.

Oblast zaměření: Specifická prevence.

Cílová skupina: Děti předškolního věku a žáci I. i II. stupně základní školy, studenti 1. a 2. ročníku střední školy.

DPPPPK se v oblasti nespecifické prevence zaměřuje na pozitivní ovlivnění postojů, motivace, podporu komunikačních dovedností, schopnost řešit problémy, hledání strategií zvládnání náročných situací a zlepšování psychosociálního klimatu. Program je zaměřený na rozhodovací schopnosti, zvládnání úzkosti a stresu, rozvoj sociálních dovedností a nácvik dovedností odolávat tlaku.

Z hlediska intrapersonálního rozvoje je program zaměřen na uvědomování si hodnot, budování pozitivního sebehodnocení, stanovování si reálných cílů a stanovování norem. Programy mají též informativní charakter.

Z hlediska specifické prevence se program zaměřuje na tyto rizikové jevy:

Šikana a extrémní projevy agrese, Kyberšikana; Rasismus a xenofobie; Sexuální rizikové chování; Prevence v adiktologii – kouření, alkohol, léky a nelegální drogy, hráčství, jiné návykové chování; Spektrum poruch příjmu potravy; Okruh poruch a problémů spojených se syndromem CAN; Základní vzorce bezpečného chování napříč typy rizikového chování; Právní vědomí napříč typy rizikového chování; Prekriminální a kriminální chování napříč typy rizikového chování.

O PREVALISU VŠEOBECNÁ PREVENCE

PROGRAM ŠKOLSKÉ PRIMÁRNÍ PREVENCE (PŠPP)

Program rozvoje třídního kolektivu – program selektivní prevence

Selektivní PP se zaměřuje na skupiny osob, u kterých jsou ve zvýšené míře přítomny rizikové faktory pro vznik a rozvoj různých forem rizikového chování. Jsou více ohroženi než jiné skupiny cílové populace. Program reflektuje místní specifika a je zapojen do místního regionálního systému preventivního působení. Podoba programu je tvořena na základě specifík dané cílové skupiny. Program rozvoje třídního kolektivu (PROTK) bezprostředně navazuje na program všeobecné PP a vychází z reality škol, z praxe realizace programů PŠPP. PROTK je určen pro třídní kolektivy.

Typ programu: Selektivní

Oblast zaměření: specifická prevence

Cílová skupina: děti předškolního věku a žáci I. i II. stupně základní školy, studenti 1. a 2. ročníku střední školy

Program selektivní prevence sleduje z hlediska nespecifické prevence stejné cíle jako program DPPPPK. Z hlediska specifické prevence se program zaměřuje na tyto rizikové jevy:

Šikana a extrémní projevy agrese, Kyberšikana; Rasismus a xenofobie;

Prevence v adiktologii – kouření, alkohol, léky a nelegální drogy, hráčství, jiné návykové chování;

Základní vzorce bezpečného chování napříč typy rizikového chování.

DALŠÍ INFORMACE

Obecná charakteristika programu, časové rozvržení, místo realizace, vzdělávání lektorů

Program je realizován v prostorách škol. Lektoři prevence mají VŠ vzdělání (obory pedagogické, speciální pedagog, psycholog) nebo SŠ a dlouhodobou praxi v práci s dětmi a s třídními kolektivy.

Lektoři absolvují dlouhodobý program vzdělávání v oblasti prevence. Současně se pravidelně účastní vzdělávacích akcí Prevalis. Práce lektorů je supervidována.

Metodika programu

Žáci jsou do programu aktivně zapojeni. Při naplňování cílů programu jsou využívány zejména tyto metody: komunitní a skupinové práce vedoucí k vzájemné spolupráci, diskuse doplněná výkladem (vysvětlení pojmů, které děti neznají, děti jsou vedeny k hledání argumentů, volbě správných a výstižných formulací, popisování vlastních pocitů a myšlenek); interaktivní hry a techniky, diskuse doprovázené prezentacemi, dramaterapie, artotechniky; techniky zrcadlení, relaxační techniky, citlivé konfrontace, reflexe; hry využívající vrstevnického efektu; působení na žáky prostřednictvím jejich prožitku, např. dramatizace v podobě scének (volba vhodného řešení v rizikových situacích)

Kapacita programu: Program je určen pro jednu třídu.

Evaluace programu – jakými nástroji a jakým způsobem je program hodnocen

Program je evaluován standardním způsobem – hodnotící dotazník, konzultace, rozhovor, anketa.

Lektoři se pravidelně účastní intervizních setkání a supervizních setkání. Prevalis má tyto vnější supervizory: PaedDr. Miloslav Čedík, PhDr. Mgr. Petr Štípek a Mgr. Tomáš Kvarda.

Certifikace: Prevalis podal Žádost a závaznou objednávku certifikačního řízení. Místní šetření proběhne v září 2014.

Působnost organizace: Program ŠPP je od roku 2012 realizován ve 12 školách v hl. m. Praha. Organizace v červnu 2014 zahájila realizaci PŠPP v Moravskoslezském kraji.

TEMATICKÉ ZAMĚŘENÍ BLOKŮ A DALŠÍ DOKUMENTY

Další dokumenty (Koncepti, Etický kodex a Operační manuál) a popis jednotlivých bloků (tematické zaměření, cíle apod.) a podrobnou Nabídku školám naleznete na našem webu:

<http://www.prevalis.org/programy-skolske-primarni-prevence>.

**SELEKTIVNÍ PREVENCE
DALŠÍ INFORMACE O PROGRAMU**

KONTAKT - PREVALIS

sídlo: Kaprova 42/14, 110 00 Praha 1

adresa pracoviště Praha: Tábořská 45/421, 140 00 Praha 4

adresa pracoviště Ostrava: 28. října 2663/150, 702 00 Ostrava

tel.: +420 777 763 579, e-mail: prevalis@prevalis.org

webové stránky: www.prevalis.org, www.zdravi21.org, www.izdravi.info, www.dnyprevence.cz

Vedoucí sekce školské primární prevence: **Mgr. Linda Růžičková**

Tel.: +420 775 727 178, e-mail: linda.ruzickova@prevalis.org

JAK PROGRAM OBJEDNAT

V případě zájmu o realizaci programu na vaší škole kontaktujte vedoucí sekce školské primární prevence. Na základě základních informací s vámi domluví termín organizační schůzky, na níž je specifikována zakázka. Škola následně zašle Závaznou objednávku školy, v níž je zpravidla uvedeno:

- Název a adresa školy
- Název a typ zvolených programů
- Počet tříd
- Třídy, ve kterých budou programy probíhat
- Celkový počet hodin
- Jméno a podpis objednavatele programu (metodik, výchovný poradce, apod.) - zájemce o realizaci programu

V případě dlouhodobější spolupráce je podepsána smlouva mezi poskytovatelem (Prevalis) a zájemcem o program (školou). Ta je podepsána zpravidla do 30. 9. nebo nejméně dva týdny před prvním blokem programů ŠPP (v případě Smlouvy uzavřené v průběhu školního roku).

V případě krátkodobější spolupráce není vyžadováno uzavření Smlouvy. Za závaznou dohodu je považována dohoda prostřednictvím e-mailu.

CENA

Cena za 1 hodinu: 900 Kč; dvouhodinový blok: 1800 Kč, tříhodinový blok: 2 700 Kč, cena zahrnuje lektorné, přípravu, organizaci programu, provozní náklady organizace, vzdělávání a supervizi.

STÍŽNOSTI

Na průběh programu školské primární prevence (dále jen ŠPP) nebo chování lektora prevence si může klient stěžovat – nejprve u samotného lektora prevence, pokud to nepomůže pak u jeho nadřízeného, vedoucí sekce školské primární prevence. Tato skutečnost je zanesena v Pravidlech pro žáky. Stížnost může klient podat dvěma způsoby, ústně a písemně, přičemž je preferována písemná forma.

**KONTAKT - OBJEDNÁVKA
CENA - STÍŽNOSTI**